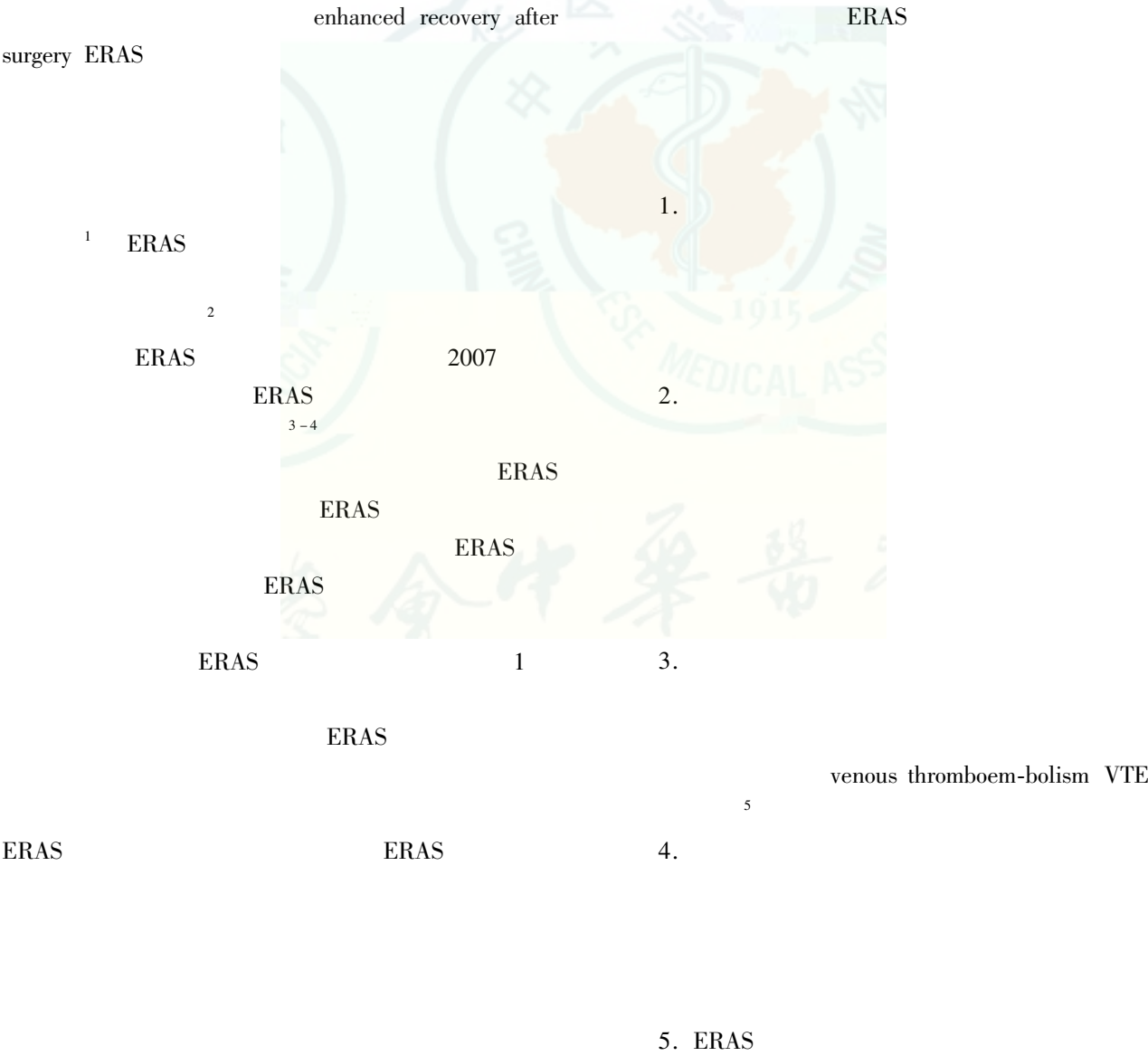


ERAS

100070 Email jiangtao_369@163.com
710038 Email yanqu0123@fmmu.edu.cn
100070 Email caoyong6@hotmail.com
DOI 10.3760/cma.j.cn112050-20200716-00405



ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									
ERAS									

Karnofsky

12-item short form health survey SF-12

hospital anxiety and depressive scale HAD

mini-mental state examination MMSE

Montreal cognitive assessment MoCA

vomiting PONV

PONV

PONV

47% ~ 70%

PONV

PONV

Apfel

visual analogue scale VAS

PONV

Apfel

4

PONV

13

0 ~ 1

2

3 ~ 4

PONV

PONV

PONV

N₂O

>

PONV

14

PONV

Braden

ERAS

2

12

6 h

2 h

1

2

2 h

≤400 ml 12.5%

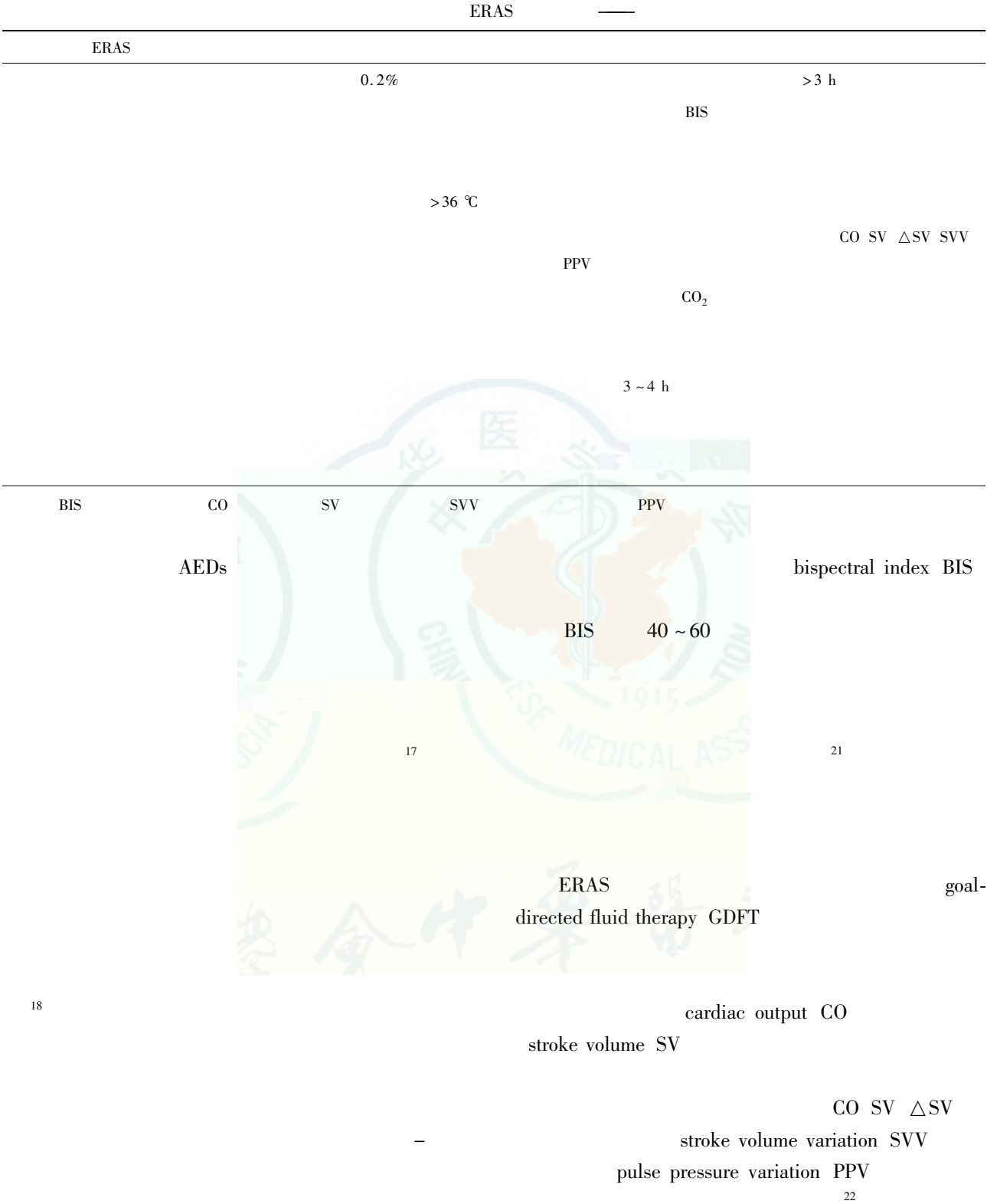
3

15

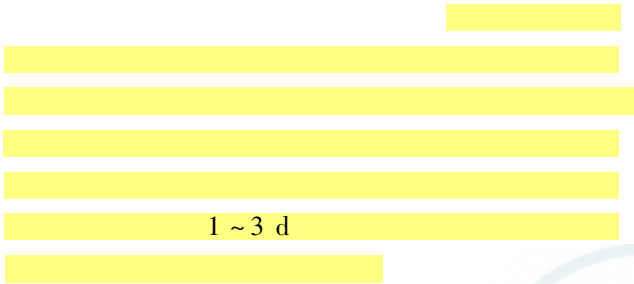
≥65

H₂

16



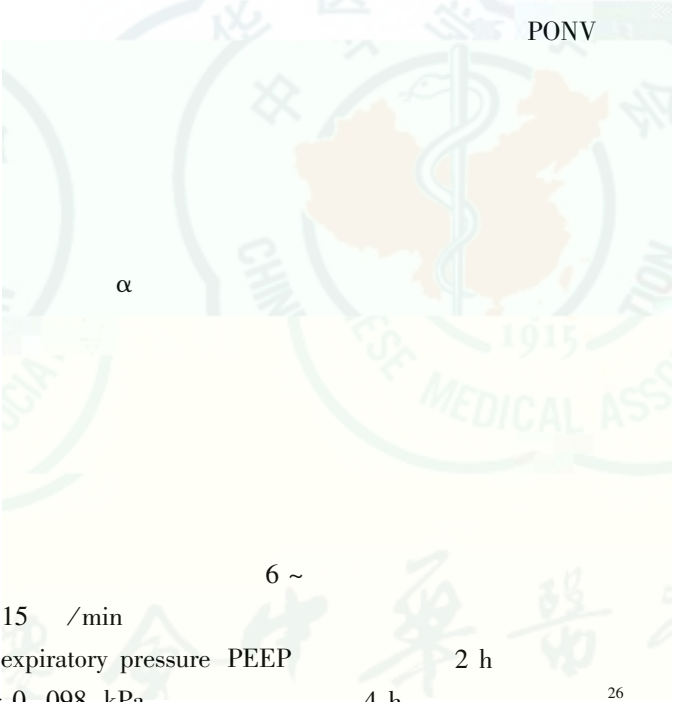
>36 ℃



36 ℃

21 ℃²⁵

1 ~ 3 d



8 ml/kg 12 ~ 15 /min 6 ~ 3 ~

positive end-expiratory pressure PEEP 2 h 26

5 cmH₂O 1 cmH₂O = 0. 098 kPa 4 h

FiO₂ < 60% PEEP 24

ERAS ERAS

1

CO₂

28

ERAS

3

ERAS

ERAS

1

2 000 ml

2

1 000 ml

3

ERAS

—

ERAS

6 h

NSAIDs

6 h

48 h

H₂

PONV

PONV

PONV

PONV

PONV

1

1 000 ~ 2 000 ml

2

0 ~ 1 000 ml

VTE

VTE

ㄴ

6 h

60%

24 h

“ ”

6

4.4 ~ 6.2 mmol/L

< 10 mmol/L ²⁹

CT

MRI

AEDs

1.

2. 1

2 6 h
24 h

3

i
i
μ
/
i
i
i
Ç
i
i
i
i
i

ř ů

樑

樑

application to healthy patients undergoing elective procedures an updated report by the American Society of Anesthesiologists task force on preoperative fasting and the use of pharmacologic agents to reduce the risk of pulmonary aspiration J . Anesthesiology 2017 126 3